

FIZJOTERAPIA

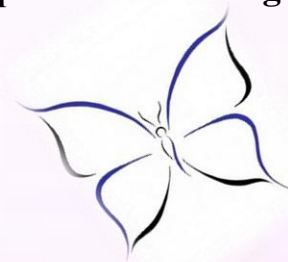
DZIECIĘCA

„Ruch może zastąpić wiele leków,
żaden nie zastąpi ruchu” -W Dega.

Schorzenia naszych dzieci :
Autyzm ,Zespół Aspergera,
niepełnosprawność intelektualna,
schorzenia neurologiczne

w tym mózgowie porażenie dziecięce,
opóźnienie rozwoju psychoruchowego,
choroby genetyczne (Zespół Downa,
Zespół Williamsa),

wady postawy, niepełnosprawność sprzężona



Fizjoterapia dziecięca:

Jest to szereg oddziaływań stymulujących, prowadzonych w formie zabaw, ćwiczeń, gier ruchowych. Mają one na celu wyrównanie lub zmniejszenie zaburzeń uwarunkowanych uszkodzeniem OUN, minimalizowanie trudności rozwojowych dziecka, wspomaganie jego rozwoju psychomotorycznego, korygowanie ewentualnych zaburzeń w rozwoju funkcji percepcyjno-motorycznych.

CELE FIZJOTERAPII:

- Głównym celem jest wyrabianie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała w sytuacji dnia codziennego.
- Wytworzenie silnej i wytrzymałej stabilizacji mięśniowo -władzowej.
- Wzmocnienie mięśni rozciągniętych i rozciągnięcie mięśni przykurczonych.

Zajęcia uwzględniają elementy profilaktyki i korekcji zaburzeń, zagrażających, lub już istniejących u dzieci:

- z wadami stóp, koślawość kolan i stóp, wadami kręgosłupa, nadwagą

Terapia odbywa się:

W naszej przedszkolnej sali rehabilitacyjno-rekreacyjnej, wyposażonej w różnego rodzaju sprzęt gimnastyczny i rehabilitacyjny. Przybory i przyrządy gimnastyczne i rehabilitacyjne uatrakcyjniają zajęcia ruchowe

Indywidualna rehabilitacja ruchowa:

Jest kierowana do dzieci wymagających wsparcia fizjoterapeutycznego. Odbywa się ona na podstawie orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej i zaświadczenia od lekarza (specjalista rehabilitacji medycznej).



Zajęcia mają charakter indywidualny.

Dla każdego dziecka fizjoterapeuta opracowuje indywidualny program usprawnienia, dostosowanych do jego możliwości. Każdy program konsultowany jest z innymi specjalistami.



Metody i formy pracy:

- kinezyterapia (ćwiczenia z różnymi przybarami, z taśmą thera-band, zabawy i gry ruchowe, tory przeszkód, ćwiczenia czynne wolne z oporem ćw. rozciągające, w równoważne.
- metoda PNF Propioceptywne torowanie nerwowo -mięśniowe
- elementy terapii manualnej w pediatrii (rozluźnienie mięśniowo-powięziowe)
- masaż klasyczny
- kinediologia taping



wyk. W.Rola, S.Tatara,N.Kowal