



Terapia Psychologiczna

1. Zajęcia doskonalące kompetencje społeczno-emocjonalne, których celem jest:

- nauka nazywania własnych emocji oraz radzenia sobie z nimi
- kształtowanie wrażliwości na uczucia innych osób
- budowanie wiedzy o samym sobie, swoich umiejętnościach i trudnościach, kształtowanie adekwatnej samooceny
- zrozumienie norm społecznych

3. Terapia dla dzieci z zaburzeniami rozwoju

Jest ona dostosowana do indywidualnych możliwości dziecka, bazuje na jego mocnych stronach. Jest to terapia poprzez zabawę, w relacji zapewniającej poczucie bezpieczeństwa. Jej zadaniem jest całościowa stymulacja rozwoju dziecka.



Prócz pracy z dziećmi, psycholog pomaga także rodzicom

- udziela wsparcia w sytuacjach kryzysowych
- prowadzi rozmowy psychoedukacyjne
- przekazuje wiedzę o rozwoju dziecka, pomaga rozwiązać wątpliwości czy przebiega on prawidłowo
- wspiera w ewentualnym procesie diagnozy dziecka, wskazując jej kolejne etapy, możliwe placówki diagnostyczne, formy pomocy i oddziaływań terapeutycznych,
- pomaga w odnalezieniu rozwiązań wobec pojawiających się problemów wychowawczych



4. Wsparcie psychologiczne

To pomoc psychologiczna w sytuacjach, które mogą być dla dziecka trudne, jak np. adaptacja do przedszkola, urodzenie się rodzeństwa, śmierć członka rodziny. Polega przede wszystkim na redukcji negatywnych emocji.

2. Zajęcia stymulujące rozwój poznawczy, podczas których

- ćwiczymy spostrzeganie, pamięć, uwagę i myślenie
- uczymy się planowania i kontroli własnych działań
- rozwijamy zainteresowania dziecka

5. Zajęcia psychoedukacyjne:

Są grupowymi zajęciami, podczas których poszerza się wiedzę w tematach takich jak: emocje, relacje, komunikowanie się, normy postępowania. Zajęcia te związane są także z bieżącymi wydarzeniami z życia przedszkola.

